

Einladung

Zum kostenfreien Yoga-Kurs für Kinder

Rennen, toben, lachen, weinen – Kinder sind energiegeladener und haben ein natürliches Bedürfnis nach Bewegung. Daher sind bestimmte Ruhe- und Entspannungsphasen im Kindergarten-Alltag besonders wertvoll. Kinderyoga bietet hierbei großartige Möglichkeiten Stress abzubauen, neue Energie zu schöpfen und den eigenen Körper wahrzunehmen.

Kurs 1:

Ort:	Kath. Kindertagesstätte
Alter der Kinder:	3 - 6 Jahre
Kosten:	Kostenfrei
Dauer:	16.11.2022 - 25.01.2023
Wochentag:	Mittwoch
Uhrzeit:	10:00 - 10:45 Uhr (3 - 4 Jahre) 11:00 - 11:45 Uhr (5 - 6 Jahre) (Bitte 10 Minuten vorher da sein)

Am 02.11.2022 laden wir Sie in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Kinderyoga“ ein.
Eine Kinderbetreuung für Kinder von 2-6 Jahren wird angeboten.

Eine verbindliche Anmeldung pro Kurs ist bis zum 02.11.2022 erforderlich
Tel.: 02291 / 1244